

Ressort: Sport

Lauftraining mit Europameister Jan Fitschen

Vorbereitung auf den METRO Marathon

Düsseldorf, 20.01.2018, 16:37 Uhr

GDN - Die Organisatoren des METRO Marathons Düsseldorf (29. April 2018) haben sich ein besonders Schmankerl einfallen lassen. Für die Teilnehmer am METRO Marathon Düsseldorf gibt es eine Motivationsspritze für die Vorbereitung.

Die Vorbereitung auf einen Marathon ist lang, hart und oft genug einsam. Manchmal fehlt einem die Motivation, dann hat es der innere Schweinehund leicht, die Oberhand zu behalten. Die Coach ist attraktiver als die Trainingsstrecke. Weil die Organisatoren des METRO Marathons Düsseldorf das wissen, bieten sie allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen an der größten ein Tages-Sportveranstaltung in der NRW Landeshauptstadt eine dicke Motivationsspritze an.

Am 31. Januar 2018 (18.30 Uhr) kommt der Marathonläufer, 28-malige deutsche Meister und 10.000 Meter Europameister 2006 Jan Fitschen zu einem gemeinsamen Lauftraining mit anschließendem Small Talk ins Rather Waldstadion (Wilhelm-Unger-Straße 5). Kommt vorbei, seid dabei und profitiert von Jan Fitschens unendlichem Läuferwissen und Lauferfahrung.

Eingebettet ist die Trainingseinheit mit dem Europameister in das ART Laufcamp zur Vorbereitung auf den METRO Marathon Düsseldorf. (29. April 2018). Am 21. Januar 2018 findet im Rather Waldstadion die Laufcamp-Info-Veranstaltung und das Auftakttraining statt. Noch gibt es freie Plätze im ART Laufcamp.

Infos und Anmeldung zum ART Laufcamp sind im Internet unter:
www.leichtathletik-art.de/index.php/downloads/781-art-meets-marathon
zu finden.

Infos und Anmeldung zum METRO Marathon Düsseldorf
2018 und zur Trainingseinheit mit Jan Fitschen
unter www.metro-marathon.de.

Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-100927/lauftraining-mit-europameister-jan-fitschen.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: M.Nowitzki

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. M.Nowitzki

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619